



Flexibilidad ante el cambio

Hacer frente a los continuos cambios de la organización y tu entorno, no solo es significa la capacidad de adaptación efectiva: es la construcción de nuevas oportunidades.



Objetivo:

Brindar herramientas que desarrollen nuevas formas de pensar y proceder para adaptarse con efectividad y proactividad a los cambios organizacionales y del entorno.

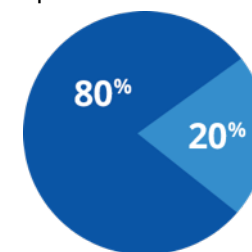
Contenido:

- **Módulo I:** La realidad, los cambios y cómo impactan mi mundo.
- **Módulo II:** Reconocer el valor de la autoconciencia. Mi esencia. Reacciones ante el cambio. El ego.
- **Módulo III:** El poder del pensamiento flexible. ¿Cómo ser flexible como el bambú? Actitudes de una persona flexible.
- **Módulo IV:** La dignidad y la capacidad que tiene el ser humano de ponerse a la altura de los desafíos que se le presentan.

Metodología:

Cada participante, de forma individual y en grupo, analiza los temas con base en sus propias realidades y realiza prácticas orientadas a reforzar los conocimientos transmitidos.

80% práctica



20% teoría

Duración y Grupos:

8 horas.

Se trabaja con grupos de hasta 20 participantes.