



Taller Experiencial: “Cambiar es Vivir”

El ser humano está expuesto continuamente a procesos de cambio, desde el momento mismo de su concepción, la diferencia está en cómo se prepara para vivir cada uno de estos procesos.



Objetivo:

Ofrecer un entendimiento de cómo reaccionamos ante el cambio como seres humanos, como equipos de trabajo y como organizaciones; además de conocer cuáles son esos factores que influyen en el desempeño de una persona que se enfrentan a la necesidad de cambiar comportamientos, actitudes y/o hábitos en el día a día de su trabajo.

Contenido:

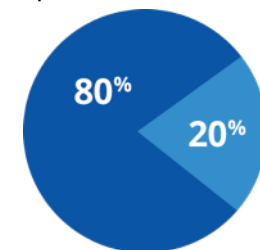
El contenido del programa está estructurado por temas:

- Diferentes etapas que vivimos en los procesos de cambio.
- Reacciones típicas ante el cambio.
- El poder de la visualización.
- La visión por procesos.
- Fundamentos de equipos de alto desempeño.
- La flexibilidad como valor clave ante el cambio.
- Inteligencia emocional para el cambio.

Metodología:

La estrategia seguida en este taller combina elementos teóricos y prácticos, con énfasis en dinámicas vivenciales.

80% práctica



20% teoría

Duración y Grupos:

8 horas.

Se trabaja con grupos de hasta 20 participantes.